

# les rendez-vous **escale répit**

**septembre**  
▶ **décembre**  
2022

**ESPACE SIMONE VEIL**  
55 ALLÉE DU PARC  
26600 TAIN L'HERMITAGE  
06 60 87 74 11

**[escale.repit@arceagglo.fr](mailto:escale.repit@arceagglo.fr)**

[www.arceagglo.fr](http://www.arceagglo.fr)

**D'ARDÈCHE EN HERMITAGE**



**Chaque situation est particulière et singulière ; il n'y a pas une sorte d'aidants mais différentes façons d'apporter de l'aide à un proche.**

Cependant certaines caractéristiques se retrouvent :

Vous êtes un proche (famille, ami, voisin), vous apportez une aide à une personne âgée en perte d'autonomie pour la gestion de ses papiers ou pour l'entretien de sa maison ou pour les actes de la vie quotidienne... Cette personne vit à domicile ou en établissement.

**Si vous vous identifiez à ces caractéristiques vous êtes un aidant et l'Escale répit peut vous soutenir.**

**L'Escale répit est ouvert le lundi de 13h30 à 17h et du mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h.  
L'animatrice est présente.**

Cette professionnelle est disponible **les matins** pour les rendez-vous individuels, elle peut :

- Vous aider à **faire le point** sur votre situation ainsi que celle de l'aidé,
- Vous **soutenir** dans les démarches administratives,
- Vous **informer** sur les services disponibles sur le territoire,
- Et vous **proposer** des activités adaptées à votre situation ainsi qu'à celle de la personne que vous aidez.

**Les après-midi** sont consacrés aux animations et **activités** ludiques auxquelles sont conviés les aidants avec ou sans les personnes aidées. Pour faciliter votre venue, ces après-midi sont sans inscription.

Au programme :

- Des ateliers créatifs : couture, dessin, bricolage...
- Des jeux : carte, jeux de société, activités mémoire ...
- Des activités pour se mettre en mouvement : gym douce, jeux d'adresse, jardinage, cuisine...
- Des moments pour apprendre ensemble : films ou conférence en ligne suivi d'échanges.

À noter, l'animatrice est aussi joignable par téléphone le lundi matin et le vendredi en journée au 06 60 87 74 11.

**L'accueil régulier**

**Suis-je un aidant ?**



# Septembre 2022

Chouette, c'est la rentrée

Jeudi 1<sup>er</sup> matin

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Jeudi 1<sup>er</sup> après-midi

- ▶ **Accueil aidé « Un moment de bonheur »** avec France Alzheimer

Lundi 5 après-midi

- ▶ **Danse et poésie "Corps é-mouvant"** animé par Géraldine Thiersault

Mardi 6 matin

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mardi 6 après-midi

- ▶ **Chouette atelier avec Élodie**

Mercredi 7 matin

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 7 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien »**, plateforme de répit

Jeudi 8 matin

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Jeudi 8 après-midi

- ▶ **Chouette atelier avec Élodie**

Lundi 12 après-midi

- ▶ **Chouette atelier avec Élodie**

Mardi 13 après-midi

- ▶ **Chouette atelier avec Élodie**

Mercredi 14 matin

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 14 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien »**, plateforme de répit

Jeudi 15 matin

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Jeudi 15 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « Un moment de bonheur »** avec France Alzheimer

Lundi 19 après-midi

- ▶ **Réalité virtuelle**  
Emotions réelles, proposé par Social Dream

Mardi 20 matin

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mardi 20 après-midi

- ▶ **Chouette atelier avec Élodie**

Mercredi 21 matin

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

Mercredi 21 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien »**, plateforme de répit

Jeudi 22 matin

- ▶ **Atelier cuisine (sur inscription)**  
Animé par Virginie Ferlay Rouveure

Jeudi 22 après-midi

- ▶ **Chouette atelier avec Élodie**

Lundi 26

et mardi 27 journée

- ▶ **FERMETURE EXCEPTIONNELLE**

Mercredi 28 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien »**, plateforme de répit

Jeudi 29 après-midi

- ▶ **Accueil aidé « Un moment de bonheur »** avec France Alzheimer

Vendredi 30 journée

- ▶ **Fermeture exceptionnelle**

## Accueil individuel

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**06 60 87 74 11**

**lundi de 13h30 à 17h**  
**mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h**

# Octobre 2022

Réalité virtuelle

**Samedi 1<sup>er</sup> matin**

- ▶ **Groupe de parole**  
Associations France Alzheimer

**Lundi 3 après-midi**

- ▶ **Réalité virtuelle**  
Emotions réelles, proposé par Social Dream

**Mardi 4 matin**

- ▶ **Formation pour les aidants**  
En lien avec la plateforme de répit et l'association française des aidants (sur inscription)

**Mardi 4 après-midi**

- ▶ **Mémoire de nos villages avec Élodie**

**Mercredi 5 matin**

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Mercredi 5 après-midi**

- ▶ **Accueil aidé** « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit

**Jeudi 6 matin**

- ▶ **Stand à l'hôpital de Saint-Félicien**  
Journée nationale des aidants

**Jeudi 6 après-midi**

- ▶ **Mémoire de nos villages avec Élodie**

**Lundi 10 après-midi**

- ▶ **Réalité virtuelle Émotions réelles**  
**Au cœur de nos villages**, proposé par Social Dream et mis en musique par Géraldine Catil (informer l'animatrice de votre présence pour prévoir le véhicule)

**Mardi 11 matin**

- ▶ **Formation pour les aidants**  
En lien avec la plateforme de répit et l'association française des aidants (sur inscription)

**Mardi 11 après-midi**

- ▶ **Mémoire de nos villages avec Élodie**

**Mercredi 12 matin**

- ▶ **Accueil individuel**

**Mercredi 12 après-midi**

- ▶ **Accueil aidé** « La parenthèse qui fait du bien » avec la plateforme de répit

**Lundi 17 après-midi**

- ▶ **Réalité virtuelle**

**Jeudi 13 matin**

- ▶ **Accueil individuel**

**Jeudi 13 après-midi**

- ▶ **Accueil aidé** « Un moment de bonheur » avec France Alzheimer

**Mardi 18 matin**

- ▶ **Formation pour les aidants**  
En lien avec la plateforme de répit et l'association française des aidants (sur inscription)

**Mardi 18 de 15h à 17h**

- ▶ **Atelier lecture**  
par Sonia Bester (réservé aux aidants ayant témoigné pour « Des mots sur les maux »)

**Mercredi 19 de 10h à 12h**

- ▶ **Atelier lecture**  
par Sonia Bester (réservé aux aidants ayant témoigné pour « Des mots sur les maux »)

**Mercredi 21 après-midi**

- ▶ **Accueil aidé** « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit

**Jeudi 20 de 10h à 12h**

- ▶ **Atelier lecture**  
par Sonia Bester (réservé aux aidants ayant témoigné pour « Des mots sur les maux »)

**Jeudi 22 après-midi**

- ▶ **Mémoire de nos villages avec Élodie**

**Vendredi 21 à 18h30**

- ▶ **Lecture mise en scène** « Des mots sur les maux » En présence de l'artiste Sonia Bester et en partenariat avec le théâtre de Privas. Ouvert à tous - entrée libre

**Lundi 24 après-midi**

- ▶ **Réalité virtuelle Émotions réelles**  
**Au cœur de nos villages**, proposé par Social Dream et mis en musique par Géraldine Catil (informer l'animatrice de votre présence pour prévoir le véhicule)

**Mardi 25 après-midi**

- ▶ **Mémoire de nos villages avec Élodie**

**Mercredi 26 matin**

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Mercredi 26 après-midi**

- ▶ **Accueil aidé** « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit

**Jeudi 27 matin**

- ▶ **Atelier cuisine** (sur inscription)  
Animé par Virginie Ferlay Rouveure

**Jeudi 27 après-midi**

- ▶ **Accueil aidé** « Un moment de bonheur » avec France Alzheimer

**Samedi 29 matin**

- ▶ **Groupe de parole**  
Associations France Alzheimer

**Mercredi 2 matin**

▶ **Accueil individuel**

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Mercredi 2 après-midi**

▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit**

**Jeudi 3 après-midi**

▶ **Accueil individuel**

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Jeudi 3 après-midi**

▶ **Atelier automnal avec Élodie**

**Vendredi 4 après-midi**

▶ **Conférence Stress et sommeil**  
AGGIRC ARCO à Saint-Jean-de-M.

**Lundi 7 après-midi**

▶ **Atelier automnal avec Élodie**

**Mardi 8 matin**

▶ **Formation pour les aidants**

En lien avec la plateforme de répit et l'association française des aidants (sur inscription)

**Mardi 8 après-midi**

▶ **Massages bienveillants** (sur inscription)  
Réalisés par Bernadette Barral Baron

**Mercredi 9 matin**

▶ **Accueil individuel**

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Mercredi 9 après-midi**

▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit**

**Jeudi 10 matin**

▶ **Accueil individuel**

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Jeudi 10 après-midi**

▶ **Accueil aidé « Un moment de bonheur » avec France Alzheimer**

**Lundi 14 après-midi**

▶ **Danse et poésie "Corps é-mouvant"**  
animé par Géraldine Thiersault

**Mardi 15 matin**

▶ **Formation pour les aidants**

En lien avec la plateforme de répit et l'association française des aidants (sur inscription)

**Mardi 15 après-midi**

▶ **Massages bienveillants** (sur inscription)  
Réalisés par Bernadette Barral Baron

**Mecredi 16 matin**

▶ **Accueil individuel**

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Mecredi 16 après-midi**

▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit**

**Jeudi 17 matin**

▶ **Accueil individuel**

**Jeudi 17 après-midi**

▶ **Atelier automnal avec Élodie**

**Lundi 21 après-midi**

▶ **Réalité virtuelle Émotions réelles**  
proposé par Social Dream

**Mardi 22 après-midi**

▶ **Massages bienveillants** (sur inscription)  
Réalisés par Bernadette Barral Baron

**Mercredi 23 matin**

▶ **Accueil individuel**

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Mercredi 23 après-midi**

▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit**

**Jeudi 24 matin**

▶ **Atelier cuisine** (sur inscription)  
Animé par Virginie Ferlay Rouveure

**Jeudi 24 après-midi**

▶ **Accueil aidé « Un moment de bonheur » avec France Alzheimer**

**Vendredi 25 après-midi**

▶ **Conférence Stress et sommeil**  
AGGIRC ARCO à Saint-Jean-de-M.

**Samedi 26 matin**

▶ **Groupe de parole**  
Association France Alzheimer

**Lundi 28 après-midi**

▶ **Danse et poésie "Corps é-mouvant"**  
animé par Géraldine Thiersault

**Mardi 29 matin**

▶ **Formation pour les aidants**

En lien avec la plateforme de répit et l'association française des aidants (sur inscription)

**Mardi 29 après-midi**

▶ **Massages bienveillants** (sur inscription)  
Réalisés par Bernadette Barral Baron

**Mercredi 30 matin**

▶ **Accueil individuel**

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Mercredi 30 après-midi**

▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien », plateforme de répit**

## Accueil individuel

Sur rendez-vous au **06 60 87 74 11**

**Jeudi 1<sup>er</sup> matin**

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Jeudi 1<sup>er</sup> après-midi**

- ▶ **Atelier préparatifs de fin d'année**  
avec Élodie

**Lundi 5 après-midi**

- ▶ **Danse sur un air d'accordéon !**  
Joué par Géraldine Catil

**Mardi 6 matin**

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Mardi 6 après-midi**

- ▶ **Atelier préparatif de fin d'année**

**Mercredi 7 matin**

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Mercredi 7 après-midi**

- ▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien »**, plateforme de répit

**Jeudi 8 matin**

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Jeudi 8 après-midi**

- ▶ **Accueil aidé « Un moment de bonheur »**  
avec France Alzheimer

**Lundi 12 après-midi**

- ▶ **Danse et poésie « Corps émouvant »**  
animé par Géraldine Thiersault

**Mardi 13 matin**

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Mardi 13 après-midi**

- ▶ **Atelier préparatif de fin d'année**  
avec Élodie

**Mercredi 14 matin**

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Mercredi 14 après-midi**

- ▶ **Accueil aidé « La parenthèse qui fait du bien »**, plateforme de répit

**Jeudi 15 matin**

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Jeudi 15 après-midi**

- ▶ **Atelier préparatif de fin d'année**  
avec Élodie

**Lundi 19 après-midi**

- ▶ **Réalité virtuelle**  
Emotions réelles, proposé par Social Dream

**Mardi 20 matin**

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Mardi 20 après-midi**

- ▶ **Atelier préparatif de fin d'année**  
avec Élodie

**Mercredi 21 matin**

- ▶ **Accueil individuel**  
Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**Mercredi 21 après-midi**

- ▶ **Atelier préparatif de fin d'année**  
avec Élodie

**Jeudi 22 matin**

- ▶ **Atelier cuisine (sur inscription)**  
Animé par Virginie Ferlay Rouveure

**Jeudi 22 après-midi**

- ▶ **Accueil aidé « Un moment de bonheur »**  
avec France Alzheimer

## Accueil individuel

Prendre rendez-vous avec l'animatrice

**06 60 87 74 11**

**lundi de 13h30 à 17h**  
**mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h**

# du temps

## pour s'informer

- En rendez-vous individuel avec l'animatrice les matins
- En groupe lors des formations des aidants
- Lors des conférences

## pour s'exprimer

- Lors des groupes de parole ou en individuel
- Sous forme de lectures issues de témoignages

## pour partager

- Ateliers de cuisine
- Réalité virtuelle
- Massages bienveillants
- Danse et poésie
- Parenthèses musicales

## de répit

- en lien avec les associations France Alzheimer : un jeudi après-midi par quinzaine pour confier la personne aidée pour « Un moment de bonheur »
- Avec la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants familiaux **Lieu d'être** : les mercredis après-midi, accueil des personnes aidées à l'Escale répit pour « La parenthèse qui fait du bien »

HORAIRES D'OUVERTURE  
lundi de 13h30 à 17h  
mardi au jeudi 9h à 12h et 13h30 à 17h

©DIRECTION DE LA COMMUNICATION  
ARCHE AGGLO  
ÉDITÉ EN SEPTEMBRE 2022  
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

