

Programme de l'escale répit-Janvier2024

Mardi 2	accueil entre 13h30 et 17h	activité physique adaptée avec siel bleu
Mercredi 3	accueil entre 13h30 et 17h	la parenthèse qui fait du bien-halte répit
Jeudi 4	Sortie sur inscription L'escale répit sera fermée!	train des fêtes: Au cœur de l'hiver, la locomotive à vapeur se réveille pour un voyage enchanteur ! Illuminé par la magie des fêtes de fin d'année, le Train de l'Ardèche prend la direction de Boucieu-le-Roi Rendez vous à 13h30 à la gare du Mastrou-St Jean de Muzols
Lundi 8	accueil entre 13h30 et 17h	musicothérapie avec Sarah Raynaud-Godefroy et découverte de la réflexologie avec Sylvienne Meraut
Mardi 9	accueil entre 13h30 et 17h	activité physique adaptée avec siel bleu
Mercredi 10	accueil entre 13h30 et 17h	la parenthèse qui fait du bien-halte répit intervention des bénévoles de la bibliothèque de Tain
Jeudi 11	accueil entre 13h30 et 17h	massages bienveillants avec Bernadette Barral Baron
Lundi 15	accueil entre 13h30 et 17h	corps é'mouvants avec Géraldine Thiersault
Mardi 16	accueil entre 13h30 et 17h	activité physique adaptée avec siel bleu
Mercredi 17	accueil entre 13h30 et 17h	la parenthèse qui fait du bien-halte répit médiation animale avec Céline Roche
Jeudi 18	atelier cuisine à partir de 9h avec Virginie Ferlay Rouveure sur inscription	atelier avec Elodie entre 13h30 et 17h
Lundi 22	accueil entre 13h30 et 17h	réalité virtuelle avec Social dream
Mardi 23	Escale répit fermée car FORUM DES METIERS	
Mercredi 24	accueil entre 13h30 et 17h	la parenthèse qui fait du bien-halte répit
Jeudi 25	accueil entre 13h30 et 17h	atelier avec Elodie
Lundi 29	accueil entre 13h30 et 17h	yoga avec Anne Buguet
Mardi 30	accueil entre 13h30 et 17h	activité physique adaptée avec siel bleu
Mercredi 31	accueil entre 13h30 et 17h	la parenthèse qui fait du bien-halte répit