



PROGRAMME NUMERIQUE POUR TOUS

JANV - JUIN 2024



LE CENTRE
SOCIOCULTUREL TOURNON
Numérique

FORMATIONS EN ITINERANCE

POUR LES + DE 55 ANS

p.1-2



INFO JEUNE

POUR LES 14-25 ANS, SUR TOURNON

p.3

CAFES NUMERIQUE

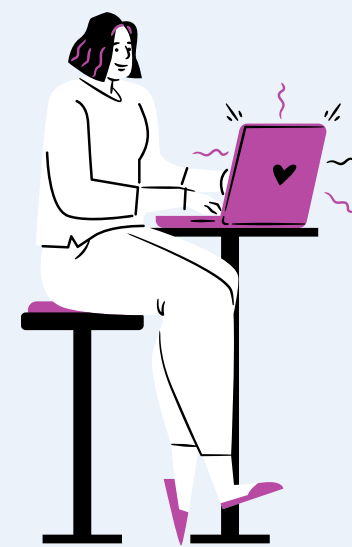
TOUT PUBLIC, SUR TOURNON ET PRES DE CHEZ VOUS

p.5

LIBRE ACCES

TOUT PUBLIC, SUR TOURNON

p.4



MODULES NUMERIQUE

TOUT PUBLIC, SUR TOURNON

p.6-10

FORMATIONS INFORMATIQUE EN ITINERANCE

POUR LES + DE 55 ANS



Une action menée par le Centre en partenariat avec la Carsat Rhône Alpes et co-animé avec les EPN d'Arche AGGLO.

15 COURS COLLECTIFS PRÈS DE CHEZ VOUS

- APPRENDRE LES BASES DE L'INFORMATIQUE
- DÉCOUVRIR LES POSSIBILITÉS D'INTERNET

Vous êtes intéressé pour accueillir des cours informatiques pour votre club ou votre commune?

*Contactez Clotilde par mail à :
chenneman@le-centre.net*

GLUN

SAINT BARTHELEMY LE PLAIN

SECHERAS
(grp. avancé)

CHEMINAS
(grp. débutant)



PLANNING DES COURS



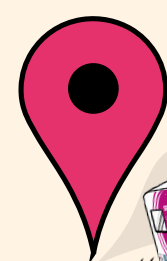
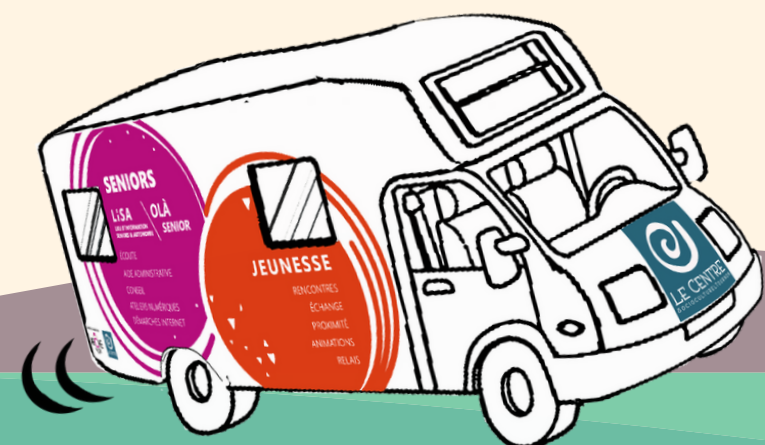
Sur inscription dans les mairies
(places limitées 8 participants)

30€ les 15 séances + adhésion
annuelle CST (12€)

RENSEIGNEMENTS :

Centre Socioculturel de Tournon
04.28.50.00.85 / contact@le-centre.net
www.cstournon.com

INSCRIPTION DANS LES MAIRIES



SECHERAS

SALLE DES ASSOS

LES MERCREDIS DE 9H30 À 11H30

FEVRIER : jeudis 8 et 15

MARS : jeudis 7, 14, 21 et 28

AVRIL : jeudis 4 et 11

MAI : jeudis 2, 16, 23 et 30

JUIN : jeudis 6, 13 et 20



CHEMINAS

SALLE DE LA MAIRIE

LES MERCREDIS DE 9H30 À 11H30

FEVRIER : mercredi 14

MARS : mercredis 6, 13, 20 et 27

AVRIL : mercredis 3 et 10

MAI : mercredis 15, 22 et 29

JUIN : mercredis 5, 12, 19 et 26



ST BARTHELEMY LE PLAIN

SALLE POLYVALENTE

LES VENDREDIS DE 9H30 À 11H30

FEVRIER : lundis 5 et 12

MARS : lundis 4, 11, 18, et 25

AVRIL : lundis 1, 8 et 29

MAI : lundis 1, 6, 13, 20 et 27

JUIN : lundis 3 et 10



GLUN

SALLE ASSOCIATIVE

LES JEUDIS DE 9H30 À 11H30

FEVRIER : mercredi 14

MARS : mercredis 6, 13, 20 et 27

AVRIL : mercredis 3 et 10

MAI : mercredis 15, 22 et 29

JUIN : mercredis 5, 12, 19 et 26

Ordinateur,
scanner
et imprimante
à disposition



CV ET LETTRE DE MOTIVATION

AIDES AUX DEMARCHES
ADMINISTRATIVES

APPRENDRE À M'INFORMER

AIDES A L'ORIENTATION

AGIR ET M'ENGAGER

ME LOGER

AIDE À LA RECHERCHE D'UN STAGE, D'UN MÉTIER

SUR RDV

PLACE DU GRENIER À SEL
07300 TOURNON

auprès de Quentin
09.55.39.95.27

PERMANENCES

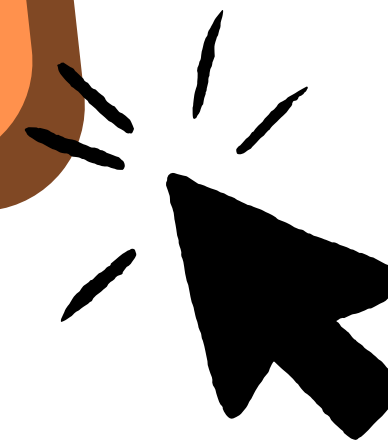
AU NOUVEAU LOCAL DE LA TOUR
432 CHEMIN IMBERT À TOURNON

Sans inscriptions
les Samedis de 14H à 16H

**GRATUIT
ANONYME**



LIBRE ACCES



Un libre accès à des ordinateurs, à un réseau wifi et un scanner

Au Centre socioculturel - 18 place Rampon - 07300 Tournon pendant les horaires d'ouverture :

Accueil du secrétariat :

	Matin	Après-midi
Lundi	9h/12h	
Mardi	Fermé	
Mercredi		13h30/18h
jeudi	9h/12h	
Vendredi		13h30/16h

GRATUIT
SANS INSCRIPTION
TOUT PUBLIC

CAFES NUMERIQUE

PRÉS DE CHEZ VOUS



ECHANGE PARTAGE AIDE CONVIVIALITE

Une question ? Un problème ?
ou simplement envie d'échanger autour du numérique ?
Le rendez-vous pour un café, un échange, une réponse à des questions

LES JEUDIS
DE 14H À 16H

MAUVES salle en mairie	TOURNON au Point Commun place Jean Jaurès	ETABLES salle communale
Jeudi 1 Février	Jeudi 7 Mars	Jeudi 14 Mars
Jeudi 21 Mars	Jeudi 4 Avril	Jeudi 11 Avril
Jeudi 2 Mai	Jeudi 23 Mai	Jeudi 30 Mai
Jeudi 6 Juin	Jeudi 20 Juin	Jeudi 27 Juin

GRATUIT
TOUT PUBLIC
SANS INSCRIPTION

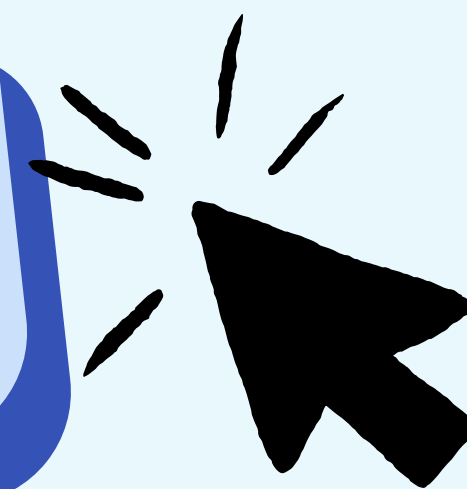
RENSEIGNEMENTS
Centre Socioculturel de
Tournon
04.28.50.00.85 /
contact@le-centre.net
www.cstournon.com

*Vous êtes intéressé pour accueillir
des cafés numériques sur votre
commune?*
Contactez Clotilde par mail à :
chenneman@le-centre.net




Envie de découvrir ou revoir un thème? Inscrivez vous au(x) module(s) de votre choix.

MODULES NUMERIQUE



Venez avec votre propre ordinateur, sinon nous pouvons vous en prêter un.

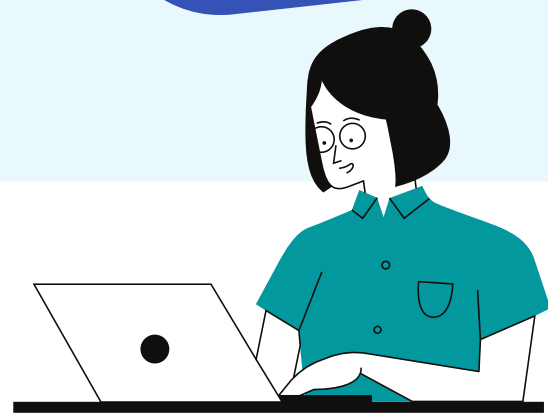
Les cours disponibles également pour tablettes et smartphones sont indiqués par un picto  dans le programme.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Centre Socioculturel de Tournon
18 place Rampon 07300 Tournon/Rhône
04.28.50.00.85 / contact@le-centre.net
www.cstournon.com

LIEU DE FORMATION:

Café associatif - Le Point Commun-
2 Place Jean Jaurès - Tournon
Les lundis et mardis de 14h à 16h



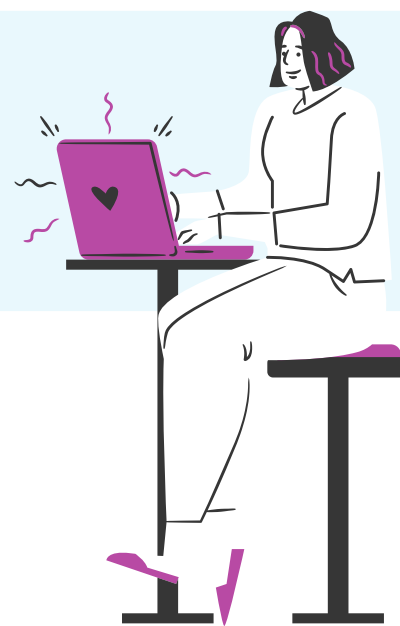
Prendre en main l'ordinateur



Communiquer avec internet



Prendre en main son smartphone / sa tablette



Découvrir les possibles d'internet



Faire ses démarches

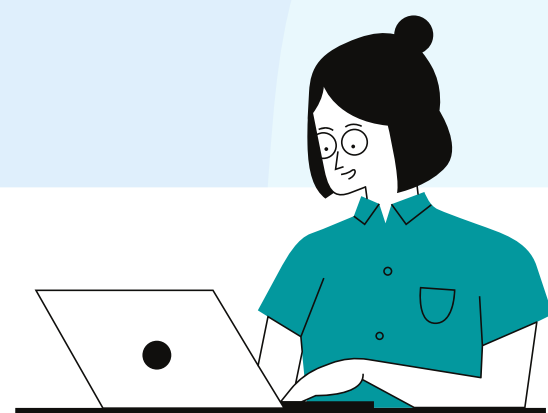
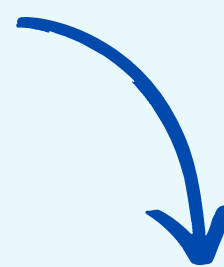


Se divertir

TOUT PUBLIC
2€ / LE MODULE

LES LUNDIS ET MARDIS

DE 14H À 16H



**Prendre en main
l'ordinateur**



**Communiquer
avec internet**

LUNDI 5 FEV

DECOUVRIR L'ORDINATEUR

- Utiliser la souris, le clavier
- Se repérer sur le bureau
- Se connecter au wifi



LUNDI 12 FEV

RANGER SES DOCUMENTS 1/2

- Organiser ses dossiers et ses fichiers



LUNDI 4 MARS

RANGER SES DOCUMENTS 2/2



MARDI 13 FEV

TRAITEMENT DE TEXTE

- Mise en page d'une lettre administrative



MARDI 30 AVRIL

**APPRENDRE A UTILISER UNE CLE USB
(Amener une clé USB)**



LUNDI 10 JUIN

TABLEUR :

- Création d'un tableau de budget personnel



LUNDI 11 MARS

MAIL 1: SE REPERER DANS LA BOITE MAIL

- Envoyer, lire, répondre et transférer un mail



LUNDI 18 MARS

MAIL 2: LES PIECES JOINTES

- Envoyer, ouvrir et télécharger une pièce jointe



LUNDI 25 MARS

MAIL 3: ORGANISER ET NETTOYER SA BOITE MAIL



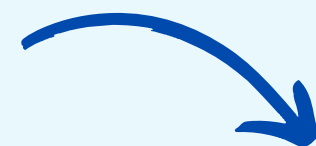
LUNDI 29 AVRIL

**WHATSAPP - découverte de l'application de communication
(messages/appels/vidéo)**

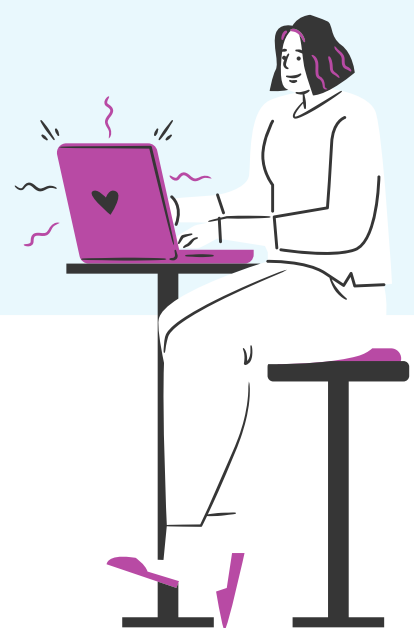


LES LUNDIS ET MARDIS

DE 14H À 16H



Prendre en main son
smartphone/ sa
tablette



Découvrir les
possibles d'internet

MARDI 12 MARS

PRENDRE EN MAIN SON SMARTPHONE / SA TABLETTE

Principaux gestes et fonctionnalités de bases



LUNDI 1ER AVRIL

PRENDRE DES PHOTOS AVEC SON SMARTPHONE



LUNDI 8 AVRIL

SE DÉPLACER AVEC INTERNET ET SON SMARTPHONE

Utilisation du GPS et autres applications



LUNDI 29 AVRIL

COMMUNIQUER AVEC WHATSAPP



MARDI 5 MARS

FAIRE DES RECHERCHES SUR INTERNET

Recherches diverses, Nouvel onglet, Mise en favoris



MARDI 2 AVRIL

PRENDRE UN BILLET DE TRAIN AVEC INTERNET



LUNDI 6 MAI

ATELIER EN LIGNE ET AUTOFORMATION:

S'inscrire et participer



MARDI 7 MAI

ACHETER/VENDRE SUR LE BONCOIN.FR



MARDI 21 MAI

RÉSERVER UN HEBERGEMENT



MARDI 28 MAI

FAKE NEWS -

Déceler le vrai du faux d'une information



MARDI 4 JUIN

TÉLÉVISION ET DOCUMENTAIRES SUR INTERNET

En direct et en replay



LES LUNDIS ET MARDIS

DE 14H À 16H



Faire ses démarches



Se divertir

MARDI 26 MARS

FACILITER SES DEMARCHES AVEC SON SMARTPHONE
Télécharger les application de E-démarche, Scanner des documents, organiser ses applis, mettre des rappels



MARDI 11 JUIN

RÉALISER SON CV EN AUTONOMIE

MARDI 18 JUIN

CHERCHER ET POSTULER À UN EMPLOI EN LIGNE

CAP EMPLOI
& STAGES

MARDI 9 AVRIL

IMPOT.GOUV.FR : Création de compte (amener son dernier avis d'imposition)
Découverte du site et déclaration d'avis d'imposition.



LUNDI 20 MAI

CAF création de compte, simulation, demande d'aide, demande d'attestation



LUNDI 27 MAI

AMELI Création de compte (amener son rib + N°SS)
Découverte du site et de ses possibilités



LUNDI 3 JUIN

E-SANTE
Prise de rendez-vous medical et Teleconsultation



LUNDI 1 AVRIL

PRENDRE DES PHOTOS AVEC SON SMARTPHONE



LUNDI 13 MAI

DÉCHARGER SES PHOTOS DU TÉLÉPHONE VERS L'ORDINATEUR
(Amener son téléphone, son câble de charge) + 1 clé USB



MARDI 14 MAI

RANGER ET CLASSER SES PHOTOS



MARDI 17 JUIN

PINTEREST : DÉCOUVERTE DU SITE D'INSPIRATIONS CRÉATIVES



LUNDI 24 JUIN

CANVA : DÉCOUVERTE DU SITE DE CRÉATION GRAPHIQUE
(Amener son téléphone et son câble de charge)



MARDI 25 JUIN

RETOUCHE PHOTOS – DÉCOUVERTE DU SITE PIXLR



FEVRIER						
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2	3	4
5	Découvrir l'ordinateur	6	/	7	8	9
12	1/2 Ranger ses documents	13	Mettre en page un texte	14	15	16
19		20		21	22	23
26		27		28	29	

MARS						
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
				1	2	3
4	2/2 Ranger ses documents	5	Recherches internet	6	7	8
11	Mail 1 : Découverte	12	Découverte Smartphone	13	14	15
18	Mail 2 : Pièce Jointe	19	/	20	21	22
25	Mail 3 : Organiser nettoyer	26	Applications démarches admin.	27	28	29

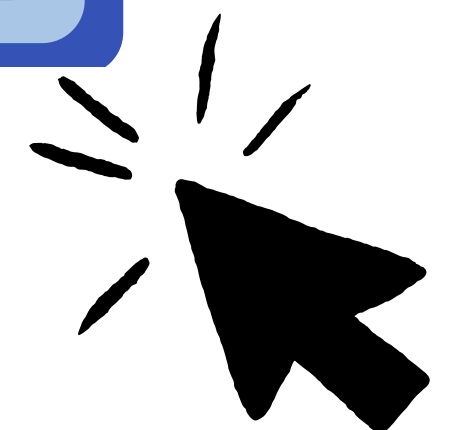
AVRIL						
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	Prendre photos smartphone	2	Billet de train	3	4	5
8	GPS smartphone	9	IMPOT.gouv	10	11	12
15		16		17	18	19
22		23		24	25	26
29	WHATSAPP	30	Clé USB			

MAI						
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3	4	5
6	Atelier en ligne et autoformation	7	LEBONCOIN	8	9	10
13	Décharger photos	14	Ranger/Classer ses photos	15	16	17
20	CAF	21	Réservation Hébergement	22	23	24
27	AMELI	28	FAKE NEWS	29	30	31

JUIN						
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
3	E-SANTE	4	TV en ligne	5	6	7
10	Tableau Budget	11	Réaliser son CV	12	13	14
17	PINTEREST inspiration créative	18	Chercher et postuler à un emploi	19	20	21
24	CANVA Découverte création graphique	25	Retouche photos PIXLR	26	27	28

CALENDRIER DES MODULES

- FAIRE DES RECHERCHES SUR INTERNET
- FAIRE SES DEMARCHES SUR INTERNET
- TRAITER SES PHOTOS
- PRENDRE EN MAIN L'ORDINATEUR
- COMMUNIQUER SUR INTERNET
- PRENDRE EN MAIN LE SMARTPHONE ET LA TABLETTE



NOTES :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

CENTRE SOCIOCULTUREL DE TOURNON

04.28.50.00.85

18 PLACE RAMPON

07300 TOURNON SUR RHONE

WWW.CSTOURNON.COM



En partenariat avec:

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE

