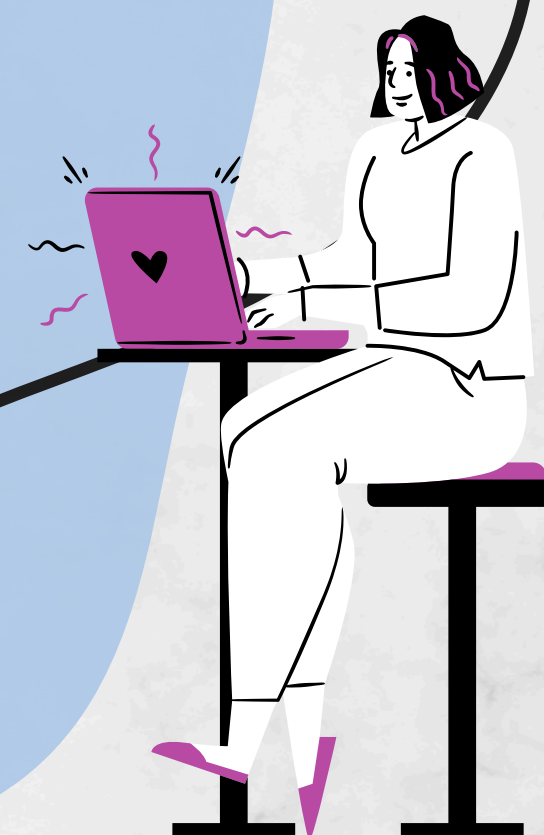




PROGRAMME NUMERIQUE

POUR TOUS

SEPT - JANV 2025



LE CENTRE
SOCIOCULTUREL TOURNON
Numérique

En individuel :

INFO JEUNE

POUR LES 14-25 ANS, SUR TOURNON

p.3

LIBRE ACCES

TOUT PUBLIC, SUR TOURNON

p.4

SOS NUMERIQUE

POUR TOUS, SUR TOURNON

p.6

En collectif :

OLA SENIOR NUMERIQUE FORMATIONS EN ITINERANCE

POUR LES + DE 55 ANS

p.1-2

CAFES NUMERIQUE

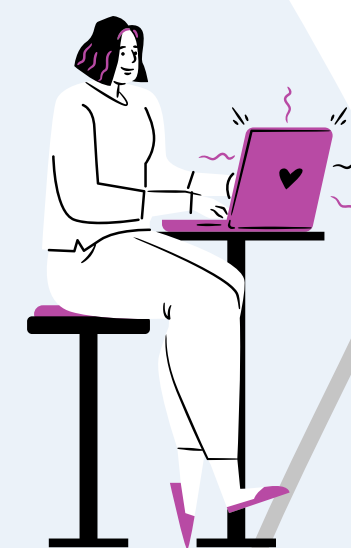
TOUT PUBLIC, SUR TOURNON ET PRES DE
CHEZ VOUS

p.5

MODULES NUMERIQUE

TOUT PUBLIC, SUR TOURNON

p.7-10



FORMATIONS INFORMATIQUE EN ITINERANCE

POUR LES + DE 55 ANS



15 COURS COLLECTIFS PRÈS DE CHEZ VOUS



Une action menée par le Centre Socioculturel de Tournon, financée par la Carsat Rhône Alpes et animée par les acteurs numériques des EPN du CST et d'Arche Agglo.

Vous êtes intéressé pour accueillir des cours informatiques pour votre club ou votre commune?

Contactez Clotilde par mail à chenneman@le-centre.net

- APPRENDRE LES BASES DE L'INFORMATIQUE
- DÉCOUVRIR LES POSSIBILITÉS D'INTERNET

 **PLATS**
 **LA ROCHE DE GLUN**
 **SAINT BARTHELEMY LE PLAIN**
 **CHANOS CURSON**
 **EROME**





*Sur inscription dans les mairies
(places limitées 8 participants)*

*41€ les 13 séances (dont adhésion
annuelle CST de 15€)*

RENSEIGNEMENTS :

Centre Socioculturel de Tournon

04.28.50.00.85 / contact@le-centre.net

www.cstournon.com

INSCRIPTION DANS LES MAIRIES RESPECTIVES

PLANNING DES COURS



EROME

SALLE DU CONSEIL

LES MERCREDIS DE 9H30 À 11H30

Septembre : mercredis 11, 18 et 25

Octobre : mercredis 2, 9 et 16

Novembre : mercredis 6, 13, 20 et 27

Décembre : mercredis 4, 11 et 18



ST BARTHELEMY LE PLAIN

SALLE POLYVALENTE

LES MERCREDIS DE 9H30 À 11H30

Septembre : mercredis 11, 18 et 25

Octobre : mercredis 2, 9 et 16

Novembre : mercredis 6, 13, 20 et 27

Décembre : mercredis 4, 11 et 18



LA ROCHE DE GLUN

SALLE COMMUNALE N°1

LES JEUDIS DE 9H30 À 11H30

Septembre : Jeudis 12, 19 et 26

Octobre : Jeudis 3, 10 et 17

Novembre : Jeudis 7, 14, 21 et 28

Décembre : Jeudis 5, 12 et 19



CHANOS CURSON

CAMPING CAR

LES VENDREDIS DE 9H30 À 11H30

Septembre : vendredis 13, 20 et 27

Octobre : vendredis 4, 11 et 18

Novembre : vendredis 8, 15, 22 et 29

Décembre : vendredis 6, 13, et 20



PLATS

SALLE DES FÊTES

LES JEUDIS DE 9H30 À 11H30

Septembre : Jeudis 12, 19 et 26

Octobre : Jeudis 3, 10 et 17

Novembre : Jeudis 7, 14, 21 et 28

Décembre : Jeudis 5, 12 et 19



Ordinateur,
scanner
et imprimante
à disposition



SUR RDV

PLACE DU GRENIER À SEL
07300 TOURNON

OU

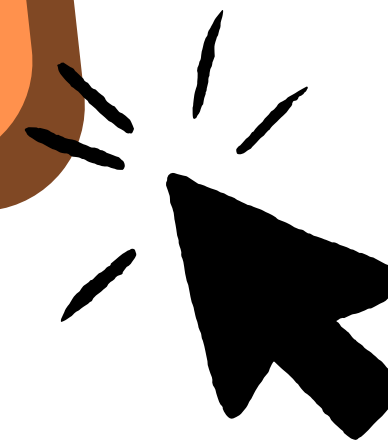
POSSIBILITÉ DE RENDEZ-
VOUS
PRÈS DE CHEZ VOUS

Contact Quentin
09.55.39.95.27

**GRATUIT
ANONYME**



LIBRE ACCES



Un libre accès à des ordinateurs, à un réseau wifi et un scanner

Au Centre socioculturel - 18 place Rampon - 07300 Tournon pendant les horaires d'ouverture :

Accueil du secrétariat :

Lundi : 9h00/12h00 - 13h30/18h00

Mardi : Fermé - 13h30/18h00

Mercredi : 9h00/12h00 - 13h30/18h00

Jeudi : 9h00/12h00 - 13h30/18h00

Vendredi : 9h00/12h00 - 13h30/16h00

**GRATUIT
SANS INSCRIPTION
TOUT PUBLIC**



SOS NUMERIQUE



Une aide individuelle pour toutes demandes sur ordinateur, tablette et/ou smartphone.

Se renseigner au Centre socioculturel de Tournon pour plus d'information et inscription.

18 place Rampon - 07300 Tournon
04.28.50.00.85
contact@le-centre.net

**GRATUIT
SUR INSCRIPTION
TOUT PUBLIC**

CAFES NUMERIQUE

PRÈS DE CHEZ VOUS



ECHANGE PARTAGE AIDE CONVIVIALITE

Une question ? Un problème ? ou envie d'échanger sur le numérique?
Le rendez-vous pour un café, un échange, une réponse à des questions

LARNAGE salle ARENA	TOURNON au Point Commun place Jean Jaurès	ETABLES salle communale
Jeudi 19 Sept.	Jeudi 12 Sept.	Jeudi 05 Sept.
Jeudi 17 Oct	Jeudi 10 Oct.	Jeudi 3 Oct.
Jeudi 28 Nov.	Jeudi 21 Nov.	Jeudi 14 Nov.
-	Jeudi 19 Déc.	Jeudi 19 déc.
Jeudi 9 Janv.	Jeudi 30 Janv.	Jeudi 23 Janv.

LES JEUDIS
DE 14H À 16H

GRATUIT
TOUT PUBLIC
SANS INSCRIPTION

RENSEIGNEMENTS
Centre Socioculturel de
Tournon

04.28.50.00.85 /
contact@le-centre.net
www.cstournon.com

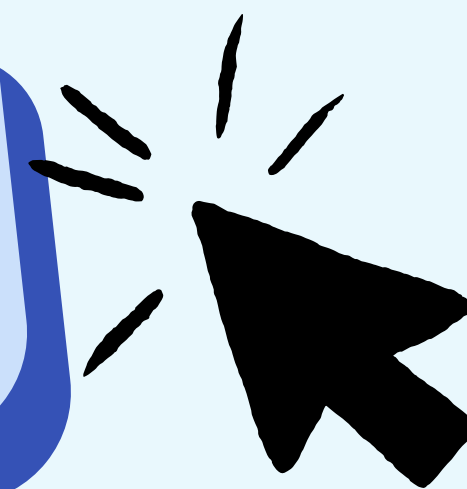
*Vous êtes intéressé pour accueillir
des cafés numériques sur votre
commune?*

*Contactez Clotilde par mail à :
chenneman@le-centre.net*



*Envie de découvrir ou revoir
un thème? Inscrivez vous
au(x) module(s) de votre
choix.*

MODULES NUMERIQUE



Venez avec votre propre ordinateur, sinon nous pouvons vous en prêter un.

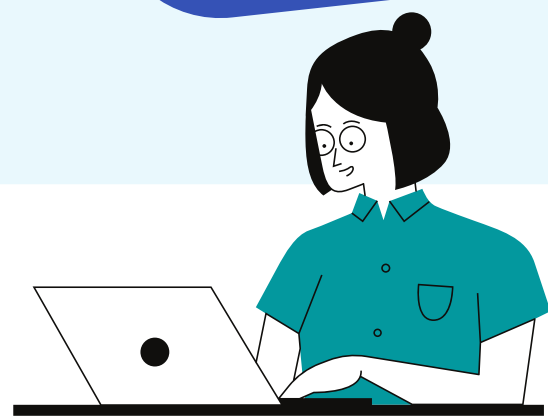
Les cours disponibles également pour tablettes et smartphones sont indiqués par un picto  dans le programme.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

Centre Socioculturel de Tournon
18 place Rampon 07300 Tournon/Rhône
04.28.50.00.85 / contact@le-centre.net
www.cstournon.com

LIEU DE FORMATION:

Café associatif - Le Point Commun-
2 Place Jean Jaurès - Tournon
Les lundis et mardis de 14h à 16h



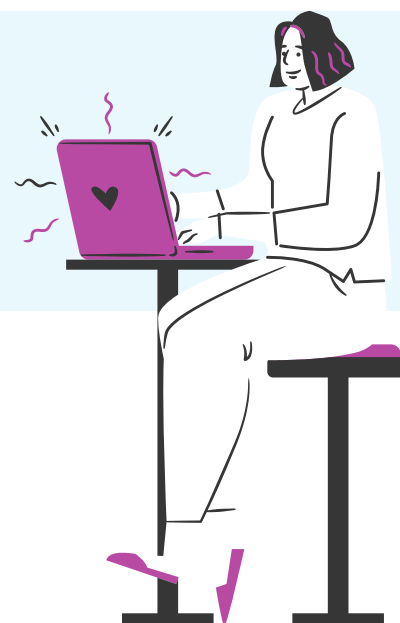
Prendre en main
l'ordinateur



Communiquer
avec internet



Prendre en main son
smartphone
/ sa tablette



Découvrir les
possibles d'internet



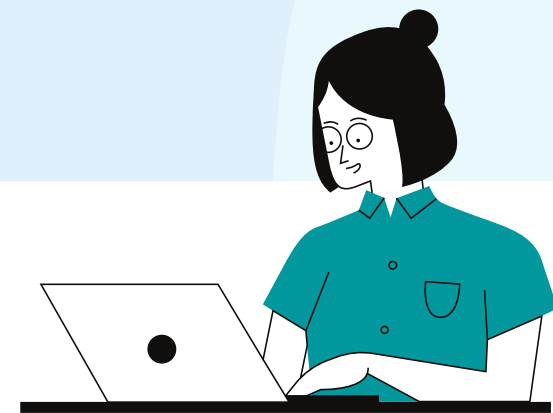
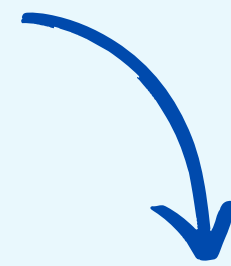
Faire ses démarches



Se divertir

TOUT PUBLIC
2€ /LE MODULE

LES LUNDIS ET MARDIS DE 14H À 16H



Prendre en main l'ordinateur



Communiquer avec internet

LUNDI 9 SEPT

DECOUVRIR L'ORDINATEUR

- Utiliser la souris, le clavier
- Se repérer sur le bureau
- Se connecter au wifi



LUNDI 16 SEPT

TRAITEMENT DE TEXTE 1/2

- Découverte - Mise en page d'une lettre



MARDI 17 SEPT

RANGER SES DOCUMENTS

- Organiser ses dossiers et ses fichiers



MARDI 1 OCT

TRAITEMENT DE TEXTE 2/2

- Approfondissement



MARDI 10 DEC

APPRENDRE A UTILISER UNE CLE USB

(Amener une clé USB)



LUNDI 20 JAN

TABLEUR :

- Création d'un tableau de budget personnel



LUNDI 6 JAN

NUMÉRIQUE ÉTHIQUE

Mise en conscience de l'impact du numérique sur l'environnement. Calcul de son empreinte carbone



LUNDI 30 SEPT

MAIL 1: SE REPERER DANS LA BOITE MAIL

Envoyer, lire, répondre et transférer un mail



LUNDI 7 OCT

MAIL 2: LES PIÈCES JOINTES

Envoyer, ouvrir et télécharger une pièce jointe



LUNDI 14 OCT

MAIL 3: ORGANISER ET NETTOYER SA BOITE MAIL



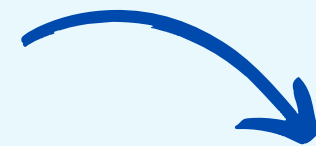
MARDI 5 NOV

WHATSAPP - découverte de l'application de communication (messages/appels/vidéo)

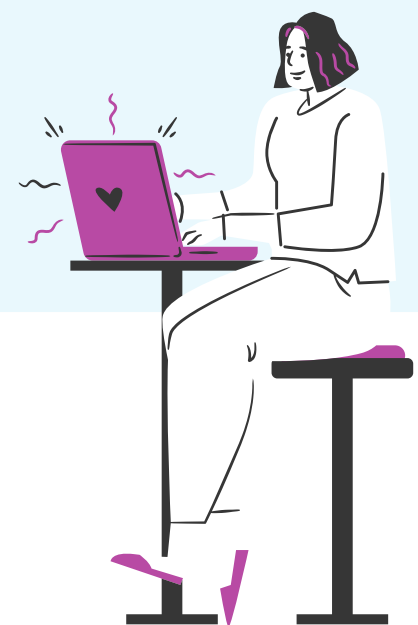


LES LUNDIS ET MARDIS

DE 14H À 16H



**Prendre en main son
smartphone/ sa
tablette**



**Découvrir les
possibles d'internet**

MARDI 24 SEPT

PRENDRE EN MAIN SON SMARTPHONE / SA TABLETTE

Principaux gestes et fonctionnalités de bases



MARDI 15 OCT

PRENDRE DES PHOTOS AVEC SON SMARTPHONE



LUNDI 27 JAN

SE DÉPLACER AVEC INTERNET ET SON SMARTPHONE

Utilisation du GPS et autres applications



LUNDI 23 SEPT

FAIRE DES RECHERCHES SUR INTERNET

Recherches diverses, Nouvel onglet, Mise en favoris



LUNDI 4 NOV

SÉCURITÉ ET INTERNET



MARDI 12 NOV

ATELIER EN LIGNE ET AUTOFORMATION:

S'inscrire et participer



MARDI 19 NOV

ORGANISER SES TRANSPORTS

Billets de train/autres



LUNDI 25 NOV

ACHETER/VENDRE SUR LE BONCOIN.FR



LUNDI 2 DEC

RÉSERVER UN HEBERGEMENT



MARDI 3 DEC

FAKE NEWS - DECELER LE VRAI DU FAUX



MARDI 14 JAN

"PLATFORME STREAMING"

Audio & Video



LES LUNDIS ET MARDIS

DE 14H À 16H



Faire ses démarches



Se divertir

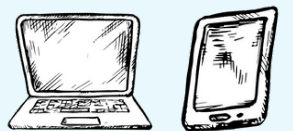
MARDI 8 OCT

FACILITER SES DEMARCHES AVEC SON SMARTPHONE
Télécharger les application de E-démarche, Scanner des documents, organiser ses applis, mettre des rappels



LUNDI 13 JAN

IMPOT.GOUV.FR : Création de compte (amener son dernier avis d'imposition)
Découverte du site et déclaration d'avis d'imposition.



MARDI 26 NOV

CAF création de compte, simulation, demande d'aide, demande d'attestation



LUNDI 18 NOV

AMELI Création de compte (amener son rib + N°SS)
Découverte du site et de ses possibilités



MARDI 21 JAN

E-SANTE
Prise de rendez-vous medical et Teleconsultation



LUNDI 9 DEC

DÉCHARGER SES PHOTOS DU TÉLÉPHONE VERS L'ORDINATEUR
(Amener son téléphone, son câble de charge) + 1 clé USB



MARDI 17 DEC

CANVA : DÉCOUVERTE DU SITE DE CRÉATION GRAPHIQUE
(Amener son téléphone et son câble de charge)



MARDI 7 JAN

CANVA : APPROFONDISSEMENT DU SITE DE CRÉATION GRAPHIQUE



MARDI 28 JAN

RETOUCHE PHOTOS – DÉCOUVERTE DU SITE PIXLR



SEPTEMBRE							
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Vend	Sam	Dim	
						1	
2		3		4	5	6	7
9	Découvrir l'ordinateur	10		11	12	13	14
16	Mettre en page un texte (1/2)	17		18	19	20	21
23	Recherches internet	24		25	26	27	28
30	Mail 1 : envoyer						

NOVEMBRE							
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	
				1	2	3	
4	Sécurité et internet	5		6	7	8	9
11		12		13	14	15	16
18	AMELI	19		20	21	22	23
25	LE BONCOIN	26		27	28	29	30

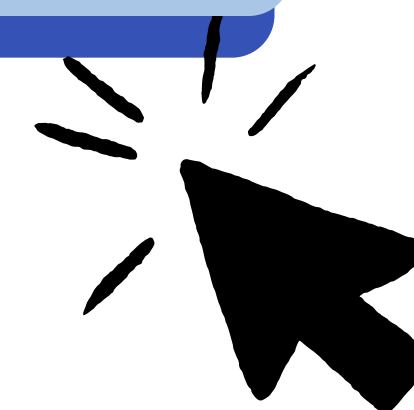
JANVIER							
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	
		1	2	3	4	5	
6	Numérique Ethique	7		8	9	10	11
13	IMPOT.gouv	14		15	16	17	18
20	Tableau Budget	21		22	23	24	25
27	GPS smartphone	28		29	30	31	

OCTOBRE							
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	
	1	Mettre en page un texte (2/2)	2	3	4	5	6
7	Mail 2 : Pièce Jointe	8		9	10	11	12
14	Mail 3 : organiser nettoyer	15		16	17	18	19
21		22		23	24	25	26
28		29		30	31		

DÉCEMBRE							
Lundi	Mardi	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim	
						1	
2	Réservation Hébergement	3		4	5	6	7
9	Décharger photos	10		11	12	13	14
16		17		18	19	20	21
23		24		25	26	27	28
30		31					

CALENDRIER DES MODULES

- FAIRE DES RECHERCHES SUR INTERNET
- FAIRE SES DEMARCHES SUR INTERNET
- TRAITER SES PHOTOS
- PRENDRE EN MAIN L'ORDINATEUR
- COMMUNIQUER SUR INTERNET
- PRENDRE EN MAIN LE SMARTPHONE ET LA TABLETTE



NOTES :

[illegible]

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

CENTRE SOCIOCULTUREL DE TOURNON

04.28.50.00.85

18 PLACE RAMPON

07300 TOURNON SUR RHONE

WWW.CSTOURNON.COM



En partenariat avec:

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE

