

# JANVIER 2025

## Programme Escale Répit

Lundi 6	A partir de 13h30 Nez'sens avec Géraldine Thiersault
Mardi 7	A partir de 13h30 Préparation des costumes pour carnaval
Mercredi 8	A partir de 13h30 halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec lieu d'être, plateforme de répit Drômoise
Jeudi 9	A partir de 13h30 Présentation ateliers vitalité <b>OUVERT à TOUS</b> avec la MSA : <b>venez-vous inscrire !</b>
Lundi 13	A partir de 13h30 Yoga avec Anne Buguet
Mardi 14 à 11h Spectacle DANY COIFFURE <b>OUVERT à TOUS-SUR INSCRIPTION</b>	Et A partir de 13h30 Musicothérapie avec Sarah Raynaud-Godefroy
Mercredi 15	A partir de 13h30 halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec lieu d'être, plateforme de répit Drômoise
Jeudi 16	A partir de 13h30 Massages avec Bernadette Barral-Baron
Lundi 20	A partir de 13h30 Jeux en Réalité Virtuelle avec Social Dream
Mardi 21	A partir de 13h30 Préparation des costumes pour carnaval
Mercredi 22	A partir de 13h30 halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec lieu d'être, plateforme de répit Drômoise
Jeudi 23 à partir de 9h atelier cuisine avec Virginie Ferlay-Rouveure <b>Sur inscription</b>	Rdv à 14h au ciné-théâtre de Tournon Film « mémoire de la bergère » - <b>sur inscription</b>
Lundi 27	A partir de 13h30 Un livre/un café animé par les bénévoles de la bibliothèque de Tain
Mardi 28 sortie gastronomique	Rendez vous à 11h45 au lycée hôtelier de Tain- <b>sur inscription</b>
Mercredi 29	A partir de 13h30 halte répit « la parenthèse qui fait du bien » avec lieu d'être, plateforme de répit Drômoise
Escale répit fermée le jeudi 30 janvier	

D'ARDECHE EN HERMITAGE

