

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - 27 juin 2025

Champos devient une base de Sport Nature !

Dans le cadre de sa stratégie de développement touristique et sportif, ARCHE Agglo fait du Domaine du Lac de Champos un site incontournable pour les amateurs de sport, loisirs et de nature. Cette stratégie se concrétise autour de 3 axes :

- Consolider les pratiques existantes (vélo, VAE, randonnée pédestre, balade ludique)
- Miser sur de nouvelles pratiques (triathlon, gravel, marche nordique, trail)
- Accompagner notre structuration de l'offre par des actions de communication ciblée auprès des pratiquants

Trois actions phares viennent illustrer cette dynamique et affirmer la place du Domaine du Lac de Champos comme espace d'entraînement et de découverte.

Travailler sa VMA (Vitesse maximal aérobie)

Un atelier VMA autour du lac est désormais disponible au bord du lac, comprenant des panneaux proposant des séances d'entraînement et un jalonnement tous les 50m.

La VMA pour Vitesse Maximale Aérobie est la vitesse de course à laquelle le coureur atteint sa consommation d'oxygène maximale (dite VO2max) ! Concrètement, c'est l'allure la plus soutenue qu'on peut conserver de manière régulière pendant une durée de 4 à 6 minutes. Evaluer sa V.M.A. permet, par extrapolation (en %) de connaître la vitesse maximum que vous serez en capacité de tenir sur différentes distances... et de vous entraîner à des allures adaptées à vos capacités !

En partenariat avec la solution «On piste» de Rossignol et disponible sur leur application



Espace outdoor triathlon certifié

Un espace outdoor triathlon est un site aménagé et certifié permettant de découvrir la pratique du triathlon ou de se perfectionner sur des parcours de natation, de vélo et de course à pied, sécurisés et identifiés. Il a pour objectif de proposer des activités enchaînées en rapport avec tous les âges et tous les niveaux de pratique. C'est la Fédération Française de Triathlon (FFTri) qui délivre une certification à ces espaces.

Le Domaine de Champos se positionne comme base de triathlon avec **deux aménagements propices à la découverte et à la perfection de l'activité** :

- une ligne d'eau dédiée aux nageurs afin de garantir la sécurité (140m nageables)
- un stationnement vélos facilitant la transition entre les activités.

Rappelons que le Domaine du lac de Champos est déjà utilisé comme terrain de jeu par les triathlètes du secteur : Hermitage Tournonais Triathlon, Romans triathlon club... et lors des deux événements triathlon organisés chaque année qui permettent d'accueillir des athlètes de la France entière.

Démarche collaborative avec le comité bi-départemental de triathlon et soutien financier du Département de la Drôme.

Espace de Loisirs et d'Orientation (E.L.O)

Le Domaine du Lac de Champos connaît une réelle dynamique autour de la course d'orientation au niveau sportif (compétitions, lien avec les collèges) et loisirs. Le Domaine du Lac de Champos s'associe donc avec la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes et le comité départemental de course d'orientation pour créer **un espace dédié à la loisirs et à l'orientation**.

Une vingtaine de balises ont été installées autour du lac offrant aux sportifs comme aux familles des parcours ludiques permettant d'en apprendre plus sur le site à l'aide de questions ou de devinettes. 2 quiz sont à la disposition des visiteurs à l'accueil du camping ou dans la boîte près du panneau de départ en période de fermeture.

Le site est également conçu pour accueillir des groupes scolaires, notamment des collèges, afin de pratiquer dans le cadre de leur programme en toute sécurité.

Avec le soutien financier du Département de la Drôme



Une offre Sport Nature en constante évolution

En parallèle, ARCHE Agglo continue d'enrichir l'offre pour les triathlètes et sportifs : course à pied, trail, vélo de route, VTT, gravel, course d'orientation, avec la possibilité à terme d'organiser des raids multisports ou un Xterra (cross triathlon), offrant un atout considérable pour le développement de pratiques sport nature sur le territoire.

Ensemble, ARCHE Agglo et ses partenaires réaffirment leur engagement pour faire du Domaine du Lac de Champos un lieu de référence pour le Sport Nature, au service de tous les publics et du rayonnement du territoire.

Le calendrier sportif de Champos

3-4 mai : triathlon du Dauphiné avec Romans triathlon

7-8 juin : Champos festilac trail avec team herbase Sport Nature

A venir

- samedi 21 et dimanche 22 juin : Beach hand tour organisé par le handball club donatien
- Dimanche 21 septembre : Triathlon du Domaine de Champos organisé par hermitage Tournonais Triathlon