

Vous aidez un proche
en situation de handicap, malade
ou en perte d'autonomie



Café
des aidants®



SAINT-FELICIEN

Et si on se rencontrait
entre proches aidants
autour d'un café ?

Animé par des professionnels,
le Café des aidants® est un temps
convivial d'échanges et d'information
gratuit et ouvert à tous.

Contact : ADMR ARDECHE – 06 81 50 19 26 - cguilloux@fede07.admr.org

Organisé par :



Avec le soutien de :



Le Café des aidants® est soutenu par nos partenaires :





Nous vous donnons rendez-vous,
un samedi matin par mois
de 10h à 11h30
autour d'un thème.

PROGRAMME 2026

Samedi 12 septembre

Au secours, je craque ! Comment trouver des ressources ?

Samedi 10 octobre

Décider avec mon proche, en respectant sa liberté ?

Samedi 14 novembre

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

Samedi 12 décembre

Thème libre

Les thèmes peuvent changer en fonction des demandes et besoins des participants

Nous vous donnons rdv à :
Ancien couvent (en face de l'hôpital local)
07410 Saint-Félicien

Contact :
ADMR ARDECHE – 06 81 50 19 26
cguilloux@fede07.admr.org